

# NOTA INFORMATIVA PER IL CONTRASTO ALLA DIFFUSIONE DEL COVID-19

## NORME COMPORTAMENTALI E DI REPONSABILITA' PERSONALE

Tra le norme comportamentali e di responsabilità personale, sono previste:

- l'obbligo di rimanere al proprio domicilio in presenza di febbre (oltre 37.5°) o altri sintomi influenzali e di chiamare il proprio medico di famiglia e l'autorità sanitaria
- la consapevolezza e l'accettazione del fatto di non poter fare ingresso o di poter permanere in azienda e di doverlo dichiarare tempestivamente laddove, anche successivamente all'ingresso, sussistano le condizioni di pericolo (sintomi di influenza, temperatura, provenienza da zone a rischio o contatto con persone positive al virus nei 14 giorni precedenti, etc.) in cui i provvedimenti dell'Autorità impongono di informare il medico di famiglia e l'Autorità sanitaria e di rimanere al proprio domicilio
- l'impegno a rispettare tutte le disposizioni delle Autorità e del datore di lavoro nel fare accesso in azienda (in particolare, mantenere la distanza di sicurezza, osservare le regole di igiene delle mani e tenere comportamenti corretti sul piano dell'igiene)
- l'impegno a informare tempestivamente e responsabilmente il datore di lavoro della presenza di qualsiasi sintomo influenzale durante l'espletamento della prestazione lavorativa, avendo cura di rimanere ad adeguata distanza dalle persone presenti

## NORME GENERALI DI PREVENZIONE E PROTEZIONE

Tra le norme generali di prevenzione e protezione del personale e dell'utenza, sono previste:

- garantire la distanza di sicurezza interpersonale di almeno 1 metro;
  - adozione ed utilizzo di strumenti di protezione individuali (mascherine facciali con filtrante FFP2 o FFP3, o mascherine chirurgiche con strati filtranti) laddove non fosse possibile garantire la distanza di sicurezza interpersonale;
  - nei reparti è obbligatorio, laddove possibile, mantenere la distanza di sicurezza di almeno 1 metro, evitando incroci con colleghi, dialoghi, assembramenti, ecc. che non garantiscano tale prescrizione;
  - incrementare la frequenza delle operazioni di pulizia e sanificazione di ambienti di lavoro e servizi igienico assistenziali;
  - la limitazione, ove possibile, degli spostamenti ai casi strettamente necessari;
  - in caso di sintomatologia da infezione respiratoria e febbre (maggiore di 37,5 °C) è fortemente raccomandato di rimanere presso il proprio domicilio e di limitare al massimo i contatti sociali, contattando il proprio medico curante;
  - chiunque, a partire dal quattordicesimo giorno antecedente la data di pubblicazione del D.P.C.M. 8 marzo 2020, abbia fatto ingresso in Italia dopo aver soggiornato in zone a rischio epidemiologico, come identificate dall'Organizzazione Mondiale della Sanità, deve comunicare tale circostanza al Dipartimento di Prevenzione dell'Azienda Sanitaria Locale competente per territorio nonché al proprio medico di medicina generale;
  - le persone, per le quali il Dipartimento di Prevenzione dell'ASL accerta la necessità di avviare la sorveglianza sanitaria e l'isolamento fiduciario devono:
    - mantenere lo stato di isolamento per quattordici giorni dall'ultima esposizione
    - divieto di contatti sociali
    - divieto di spostamenti e viaggi
    - obbligo di rimanere raggiungibile per le attività di sorveglianza
  - in caso di comparsa di sintomi la persona in sorveglianza deve:
    - avvertire immediatamente il medico di medicina generale o il pediatra di libera scelta e l'operatore di Sanità Pubblica;
    - indossare la mascherina chirurgica fornita all'avvio della sorveglianza sanitaria
- e allontanarsi dagli altri conviventi; rimanere nella propria stanza con la porta chiusa garantendo un'adeguata ventilazione naturale, in attesa del trasferimento in ospedale, ove necessario.

TREE00400X - REGISTRO PROTOCOLLO - 06/04/2020 - 03/06/2020 - A.35. - U

## RACCOMANDAZIONI PER LA PREVENZIONE

E' obbligatorio rispettare le seguenti semplici raccomandazioni per la prevenzione:



TREE00400X - REGISTRO PROTOCOLLO - 0004226 - 03/06/2020 - A.35. - U

### COME INDOSSARE UNA MASCHERINA E I GUANTI

#### COME METTERE E TOGLIERE LA MASCHERINA

- prima di indossare la mascherina, lavare le mani con acqua e sapone o con una soluzione alcolica
- coprire bocca e naso con la mascherina assicurandosi che aderisca bene al volto
- evitare di toccare la mascherina mentre la si indossa, se la si tocca, lavarsi le mani
- quando diventa umida, sostituirla con una nuova e non riutilizzarla (infatti sono maschere mono-uso)
- togliere la mascherina prendendola dall'elastico e non toccare la parte anteriore della mascherina e gettarla immediatamente in un sacchetto chiuso e lavati le mani



### COME INDOSSARE I GUANTI:

- Prima di indossare i guanti, bisogna sempre lavarsi le mani
- Una volta che ci si accinge a metterseli, controllare che siano della giusta misura: né troppo stretti (rischiano di rompersi), né troppo larghi (rischiano di non isolarti)
- Prendere un paio puliti, cioè non già utilizzati. Sono infatti monouso
- Verificare che non siano difettosi o già bucati
- Indossali facendo sì che coprano bene anche il polso

### COME TOGLIERE I GUANTI:

- Dal momento che la superficie esterna degli stessi è potenzialmente contaminata, non bisogna toccarla mai. Qualora lo si facesse inavvertitamente, provvedere a igienizzarsi le mani con i gel ad hoc o a lavarsi bene le mani, il prima possibile.

**L'USO DEL DISPOSITIVO DI PROTEZIONE INDIVIDUALE NON ANNULLA IL RISCHIO DI CONTAGIO, MA SE BEN UTILIZZATI LO RIDUCE ENTRO LIMITI ACCETTABILI.**

## REGOLE PER LA CORRETTA DETERSIONE DELLE MANI

### Come frizionare le mani con la soluzione alcolica?

**USARE LA SOLUZIONE ALCOLICA PER L'IGIENE DELLE MANI!  
USARE ACQUA E SAPONE SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE!**

**Durata dell'intera procedura: 20-30 secondi**




Durata della deterzione: **20-30 SECONDI**

- 1 a – 1 b.** Versare nel palmo della mano una quantità di soluzione sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
- 2.** Frizionare le mani palmo contro palmo;
- 3.** Il palmo destro sopra il dorso sinistro, intrecciando le dita tra loro e viceversa;
- 4.** Palmo contro palmo, intrecciando le dita tra loro;
- 5.** Dorso delle dita contro il palmo opposto, tenendo le dita strette tra loro;
- 6.** Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa;
- 7.** Frizione rotazionale, in avanti e indietro, con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa;
- 8.** Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

# REGOLE PER IL CORRETTO LAVAGGIO DELLE MANI

## Come lavarsi le mani con acqua e sapone?

LAVA LE MANI CON ACQUA E SAPONE, SOLTANTO SE VISIBILMENTE SPORCHE! ALTRIMENTI, SCEGLI LA SOLUZIONE ALCOLICA!

 Durata dell'intera procedura: 40-60 secondi



Durata del lavaggio: **30-40 SECONDI**

0. Bagna le mani con l'acqua;
1. Applica una quantità di sapone sufficiente per coprire tutta la superficie delle mani;
2. Friziona le mani palmo contro palmo;
3. Il palmo destro sopra il dorso sinistro, intrecciando le dita tra loro e viceversa;
4. Palmo contro palmo, intrecciando le dita tra loro;
5. Dorso delle dita contro il palmo opposto, tenendo le dita strette tra loro;
6. Frizione rotazionale del pollice sinistro stretto nel palmo destro e viceversa;
7. Frizione rotazionale, in avanti e indietro, con le dita della mano destra strette tra loro nel palmo sinistro e viceversa;
8. Risciacqua le mani con l'acqua;
9. Asciuga accuratamente con una salvietta monouso;
10. Usa la salvietta per chiudere il rubinetto;
11. Una volta asciutte, le tue mani sono sicure.

TREE00400X - REGISTRO PROTOCOLLO - 00042226 - 03/06/2020 - A.35. - U

Per conferma della piena conoscenza circa il contenuto della presente.

DATA: \_\_/\_\_/\_\_

NOMINATIVO LAVORATORE: \_\_\_\_\_

IL LAVORATORE

IL DATORE DI LAVORO

Firmato digitalmente da FIORILLO TERESA ASSUNTA